

Contour® plus

血糖監測系統



免調碼技術實現準確且
快速的血糖監測

免調碼 

僅可使用 CONTOUR®PLUS 血糖試紙
使用說明書

適用範圍

CONTOUR®PLUS 血糖監測系統（血糖儀、試紙和品管液）適用於由糖尿病患者進行自我檢測，也供專業醫護人員檢測，以監測取自指尖或手掌的靜脈全血和新鮮微血管全血、動脈和靜脈全血或新生兒血液中的血糖濃度。這是對取自 0.6 mmol/L 至 33.3 mmol/L 的全血進行的血糖定量測量。

僅供體外診斷使用。

CONTOUR PLUS 血糖監測系統可用於幫助監控一個人的個人血糖控制方案是否有效。CONTOUR PLUS 血糖監測系統不應用於糖尿病的診斷或篩檢。

重要安全資料



警告

嚴重疾病

- 當外周血流量減少時，臨床上可能不適合進行毛細血管（指尖或其他部位）的血糖測量。休克、重度低血壓、高滲性高血糖、糖尿病酮症酸中毒以及重度脫水等，都是可能會對外周血流的血糖測量產生不利影響的臨床症狀。¹⁻³

請向您的專業醫護人員諮詢

- 在您根據測量結果更改用藥前，
- 如果您的血糖讀數低於 2.8 mmol/L，請立即遵從醫囑，
- 如果您的血糖讀數高於 13.9 mmol/L，請徹底清潔和擦乾您的雙手，並以新試紙重新測量。如果您得到近似的讀數，請儘快致電給您的專業醫護人員，
- 關於其他部位檢測 (AST) 是否適合您。

潛在的生物危害

- 每次操作血糖儀、採血器和試紙前後，請用肥皂和水仔細清洗並擦乾雙手。
- 套件內的所有部件皆被視為具有生物危害性，即使在您清潔後，仍可能傳播傳染性疾病。
- 您的套件隨附的採血器僅供單名患者自我檢測使用。由於可能造成感染風險，不得用於超過一人。
-  由於使用後即不再無菌，請每次使用新的採血針。
- 務必按醫用廢棄物處理用過的試紙和採血針，或者遵循專業醫護人員的建議處理。所有的產品，只要與人類的血液有接觸，都應該被視為有可能傳播感染性疾病一樣進行處理。
- 專業醫護人員或使用系統為多名患者進行測量的人員，應遵循其服務機構所批准的感染控制程序。
- 放在兒童接觸不到的地方。此套件包含一些小零件，若不慎吞食可導致窒息。
- 切勿讓兒童接觸到電池。鋰電池具有毒性。如果不慎吞食，請立即聯絡您所在地的中毒控制中心。

注意事項

- CONTOUR®PLUS 血糖儀僅可使用 CONTOUR®PLUS 血糖試紙和 CONTOUR®PLUS 品管液。
 -  檢測前，閱讀您的 CONTOUR PLUS 使用指南、採血器插頁以及您的血糖儀套件所附的所有說明資料。請切實遵守所述的所有使用和保養說明，以避免不準確的結果。
 - 檢查產品是否有缺少、毀壞或破損的部件。打開新的試紙盒時，如果發現試紙瓶已打開，請勿使用其中的試紙。如需更換部件，與戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。
 - CONTOUR PLUS 試紙一定要儲存在原裝瓶中。取出試紙之後，應立即蓋緊瓶蓋。瓶子的設計可以時刻保持試紙乾燥。避免讓血糖儀和試紙暴露於過度濕氣、高溫、嚴寒、灰塵或污垢中。打開瓶口沒有蓋緊或是沒有將試紙存放在原裝瓶中而使之暴露於室內濕氣中，都會損壞試紙。這會導致結果不準確。不要使用看似已經受損或用過的試紙。
 - 查看試紙和核對液上的有效日期。如果瓶身標籤和試紙盒上所標註的有效日期已過，請不要使用此試紙或核對液。這可能導致結果不準確。如果首次打開核對液瓶子後已經超過六個月，請不要使用。在核對液標籤上標明六個月後丟棄日期將會很有幫助。
 - 如果您的品管液檢測結果超出範圍，與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。在問題未解決前，請勿使用您的血糖儀進行血糖檢測。
 - 血糖儀的設計旨在溫度攝氏 5 度到 45 度之間提供準確的測量結果。如果超出此範圍，請不要進行測量。每當您移動血糖儀到另一位置時，請先等待大約 20 分鐘讓血糖儀去適應新環境的溫度，然後再進行血糖測量。
 - 當 CONTOUR®PLUS 血糖儀連接電腦時，請勿進行血糖測量。
 - 僅使用製造商或認證機構認可的設備，例如 UL 或 TUV。
 - 您的 CONTOUR PLUS 血糖儀已經預設並且鎖定以 mmol/L（每升血液毫摩爾血糖）顯示結果。
 - ✦ 用 mmol/L 顯示的結果含小數點；
 - ✦ 用 mg/dL 顯示的結果不含小數點。
- 例如：**5.2** mmol/L 或 **93** mg/dL
- ✦ 檢查您的顯示幕以確定結果的顯示正確。如果不正確，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。
- CONTOUR®PLUS 血糖監測系統的測量範圍是 0.6 mmol/L 至 33.3 mmol/L。這意味著如果您的血糖檢測結果低於 0.6 mmol/L 或者高於 33.3 mmol/L，您的血糖儀就無法顯示數字，並且會在您的血糖儀顯示幕的中央顯示閃爍的「LO」（低）或「HI」（高）。

血糖儀特點

簡易: CONTOUR®PLUS 血糖監測系統的使用簡單明瞭。當您第一次使用時就體會得到。

自動: CONTOUR®PLUS 血糖儀採用免調碼技術設計而成，可以在您每次插入試紙時自動調碼。它也會自動標記品管液檢測。

免調碼

足夠的血量: 當試紙沒有完全吸滿時，CONTOUR PLUS 血糖儀會發出警示聲提醒您並允許您增加更多血液。試紙的設計可以輕而易舉地從樣本尖端「吸入」血液。不要將血液直接滴在試紙的平面上。

注意: CONTOUR PLUS 血糖儀僅供與 CONTOUR PLUS 試紙和 CONTOUR PLUS 核對液配套使用。



警告：潛在的生物危害

專業醫護人員或使用系統為多名患者進行檢測的人員，應遵循其服務機構所批准的感染控制程序。所有接觸過血液的產品及物品，即使在清潔之後，也應作為可傳播感染性疾病的物品來處理。^{5,6}

備註: CONTOUR PLUS 血糖試紙（FAD 葡萄糖脫氫酶方法）在使用說明書中簡稱為試紙。

目錄

適用範圍，重要安全資料	i
注意事項	iii
血糖儀特點	v
CONTOUR®PLUS 血糖儀	2

準備好進行測量	6
採集血滴	11
測量您的血糖	11
其他部位檢測 (AST) – 手掌	15
核對液檢測	20

設定時間、日期和信號聲	24
基本 (L-1) 和進階 (L-2) 模式設定	27
個人化高低和提醒設定	28
使用標記和提醒功能	30
檢視結果：基本模式	36
檢視結果：進階模式	39

錯誤代碼和符號	42
更換電池	46
保養與清潔血糖儀	48
高低血糖症狀	49
規格	50
服務資料	55
保修	56
供應品	58

CONTOUR®PLUS 試紙



CONTOUR®PLUS 血糖儀



使用血糖儀按鈕

- 按住 **M** 鍵，直到血糖儀開啟。
- 按住 **M** 鍵，直到血糖儀關閉。
- 血糖儀上的 **▲** 或 **▼** 捲動按鈕可用來捲動顯示畫面。您可以按住 **▲** 或 **▼** 按鈕不斷捲動清單以查看內容。
- 按 **M** 鍵以選擇出現的選項。
- 若要存取設定，當血糖儀關閉時，按住 **M** 鍵並保持 3 秒鐘。請參閱第 24 頁。

血糖儀顯示屏

下面的圖片說明您的血糖儀顯示屏上顯示的所有符號。若要檢視，關閉血糖儀，按住 ▲ 或 ▼。所有的顯示部分將會持續顯示 10 秒。如果您需要更多的時間來查看顯示屏，請再次按住 ▲ 或 ▼。



當所有的內容都顯示完畢，務必確認 **8.8.8** 是否已完全顯示。如果有遺漏的部分，請參閱「錯誤代碼和符號」段落 (第 42-45 頁)。這可能會影響您查看測量結果的方法。

圖標	代表含意
88/88	顯示屏的上方顯示日期及時間。
🍏	餐前結果標記。
🥛	餐後結果標記。
📖	識別日誌項。
🕒	表明已設定提醒。
888	顯示屏的中央顯示您的測量結果或任何錯誤代碼。
🔋	血糖儀已準備好進行測量。
✓	核對液結果標記。
🌡️	指出溫度過高或過低而使血糖儀無法準確測量。
A	表示平均值。
mmgl 7dL	測量結果以 mmol/L 或 mg/dL 單位顯示。當檢視 7 天的高低總結時會出現 7。
d.m/d	日期/月份格式。
🔋	電池電量太低並且需要更換，會一直顯示在顯示屏上，直到更換電池為止。
AM PM	當血糖儀設定為 12 小時制時會出現。
📶	表明信號聲已開啟。

準備好進行測量

 檢測前，請閱讀您的 CONTOUR PLUS 使用指南、採血器插頁以及您的血糖儀套件隨附的所有說明資料。請切實遵守所述的使用和保養說明。

檢查產品是否有缺少、毀壞或破損的部件。打開新的試紙盒時，如果發現試紙瓶已打開，請勿使用其中的試紙。如需更換零部件，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

注意： CONTOUR PLUS 血糖儀僅供與 CONTOUR PLUS 試紙和 CONTOUR PLUS 核對液配套使用。

在您開始進行檢測前，先將您需要的所有材料準備好。這包括您的 CONTOUR®PLUS 血糖儀、CONTOUR®PLUS 試紙、採血器及採血針。您可能也需要 CONTOUR®PLUS 品管液來進行品質控制檢查。CONTOUR PLUS 試紙和 CONTOUR PLUS 品管液如果沒有包括在血糖儀套件中，就是單獨出售。

警告

- 此套件的所有零件都被認為具有生物危害性，即使在清潔之後，也有可能傳播傳染性疾病。請參閱第 48 頁。
- 每次進行測量、操作血糖儀、採血器和試紙前後，請用肥皂和清水仔細清洗雙手。

準備採血器

採血器圖樣僅為圖解用途。您的採血器可能看起來不同。請參閱您的採血器插頁以瞭解關於準備採血器的詳細說明。

警告：潛在的生物危害

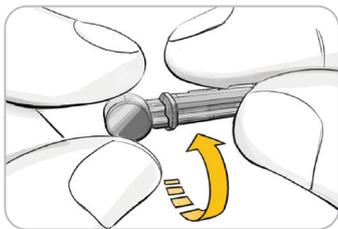
套件隨附的採血器僅供單名患者自我檢測使用。由於可能造成感染風險，不得用於超過一人。

警告

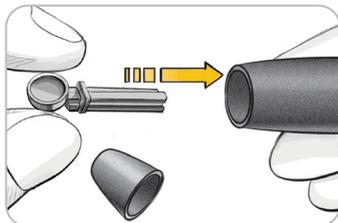
- 將用過的採血針作為醫用廢棄物處置，或按專業醫護人員的建議處置。
-  請勿重複使用採血針。每次檢測都使用新的採血針。

如需「其他部位檢測」的說明，請參閱第 15 頁。

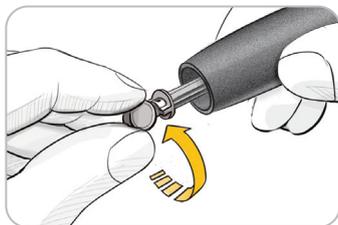
1. 取下採血器封蓋。



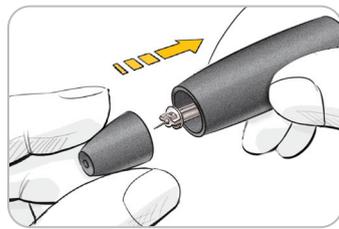
2. 轉 $\frac{1}{4}$ 圈，扭鬆採血針上的圓形保護蓋，但不要將它取下。



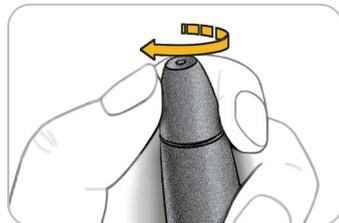
3. 將採血針牢固地插入採血器中，直到採血針推不動為止。



4. 擰掉採血針上的圓形保護蓋。保管好以備處理用過的採血針。



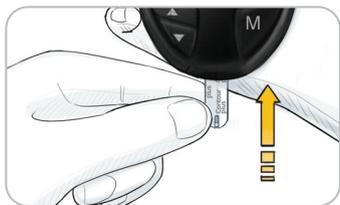
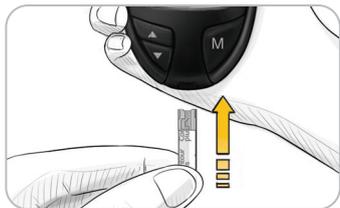
5. 放回封蓋。



6. 旋轉封蓋調節刻度盤以調整穿刺深度。對穿刺部位施加的壓力也會影響穿刺的深度。

插入試紙

1. 從瓶子中取出一張 CONTOUR®PLUS 試紙。取出試紙之後，應立即蓋緊瓶蓋。



這將會開啟血糖儀。當顯示屏上出現一個帶閃爍血滴的試紙圖標時 ，表明血糖儀已經準備好進行測量。

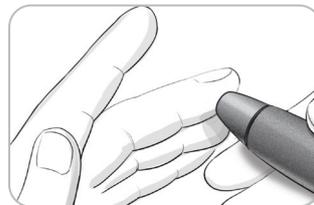
提示：在插入試紙之後，如果您不在 3 分鐘內讓血液吸到試紙內，血糖儀將會關閉。取出試紙並重新插入以開始進行測量。



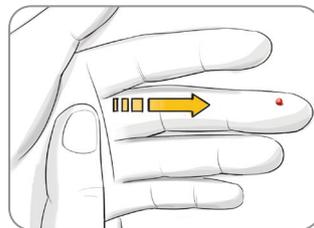
2. 拿著試紙，灰色方形末端朝上面向血糖儀。

3. 將灰色方形末端穩穩地插入試紙接口，直到血糖儀發出信號聲。

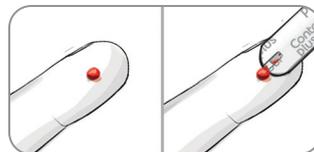
採集血滴 – 指尖檢測



1. 將採血器緊緊地按在穿刺部位上並按釋放鈕。

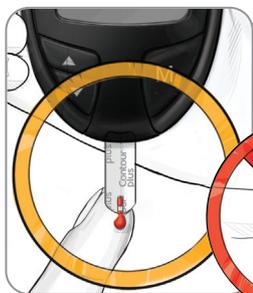


2. 向穿刺部位方向輕撫手和手指，有利於形成血滴。請不要擠壓穿刺部位四周。



建議的血滴大小

3. 血滴形成好之後，請立即進行測量。



指尖檢測

4. 立即用試紙尖端去碰觸血滴。血液經過尖端被吸到試紙內。

把試紙置於血滴中，直到血糖儀發出信號聲。

不要將試紙尖端壓向皮膚也不要將血液滴在試紙的上方，這樣您只會獲得不準確的結果或是出現錯誤。



如果第一滴血不夠，血糖儀可能會發出兩次信號聲，並且有屏幕圖像顯示試紙沒有完全吸滿。



您有大約 30 秒的時間將更多血樣吸到同一張試紙。如果來不及吸取足夠的血液，將會顯示一個 E2 錯誤代碼。將用過的試紙作為醫用廢棄物處理，或是遵守專業醫護人員的建議處理，然後使用新的試紙重新開始。



5. 在嗶一聲之後，您將會看到血糖儀倒數 5 秒鐘，然後會顯示您的血糖測量結果，並自動儲存到血糖儀記憶中。請不要在倒數的時候碰觸試紙，因為這可能會導致結果錯誤。

備註：您可以設定血糖儀以使用用餐標記選項。請參閱第 27-29 頁的「進階模式」設定(L-2)。如果您想標記測量結果，您需要在取出試紙之前就做標記。



6. 取出試紙以關閉血糖儀。按醫用廢棄物處理用過的試紙，或者遵循專業醫護人員的建議處理。
7. 每次進行測量、操作血糖儀、採血器和試紙前後，請用肥皂和清水仔細清洗雙手。

測量結果的預期值

血糖值根據食物攝取、藥物劑量、健康狀況、壓力大小或活動強度而有所不同。在空腹狀態下，非糖尿病血漿血糖濃度通常保持在一個相對狹窄的範圍，大約是 3.9 - 6.1 mmol/L。⁴



警告

請向您的專業醫護人員諮詢適合您的血糖值。

- 如果您的血糖讀數低於 2.8 mmol/L，請立即遵從醫囑。
- 如果您的血糖讀數高於 13.9 mmol/L，請徹底清潔和擦乾您的雙手，並以新試紙重新測量。如果您得到近似的結果，請儘快致電給您的專業醫護人員。
- 請務必先諮詢專業醫護人員之後，再根據測量結果更改用藥。

其他部位檢測 (AST) – 手掌



警告

詢問您的專業醫護人員其他部位檢測是否適合您。

重要事項：對於其他部位檢測，使用透明的封蓋。CONTOUR®PLUS 血糖儀可以用於進行指尖或手掌檢測。請參閱插頁以瞭解關於其他部位檢測的詳細說明。

重要事項：在以下情況下不可進行其他部位檢測：

- 您認為自己的血糖較低
- 血糖正在迅速變化（用餐、注射胰島素或運動之後）
- 當您無法察覺低血糖的症狀（無知覺性低血糖）時
- 當其他部位血糖的檢測結果與您的感受不相符時
- 生病或承受壓力期間
- 如果您將要駕車或操作機械

血糖正在迅速變化（例如：用餐、注射胰島素或是正在運動或運動之後），其他部位檢測結果也許會與指尖檢測結果不同。此外，血糖水平的升高降低也可能與指尖血糖的升降程度不同。同樣地，指尖檢測結果能比其他部位檢測結果更快識別低血糖水平。

在用餐、使用糖尿病藥物或運動結束超過 2 小時之後，才可以進行其他部位檢測。

如果您沒有透明的採血器封蓋來進行其他部位檢測，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

為其他部位檢測準備血滴



1. 用肥皂和溫水清洗雙手和穿刺部位。徹底洗淨並擦乾。
2. 將透明的其他部位檢測封蓋連接到採血器上。**請參閱採血器插頁以瞭解詳細說明。**

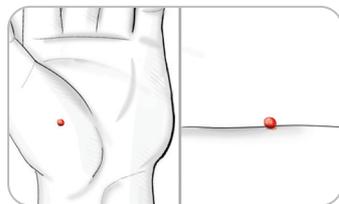


3. 請在手掌的多肉處選擇穿刺部位。避開靜脈、黑痣、骨骼及肌腱。



4. 將採血器牢牢地按壓在穿刺部位上，然後按下釋放鈕。

採血器圖樣僅為圖解用途。



5. 保持穩定的壓力，直到形成圓圓的一小滴血。



6. 把採血器舉起從皮膚上移開，以免抹髒血滴。



7. 在形成圓圓的一小滴血之後，請立即進行測量。

立即用試紙尖端去碰觸血滴。血液經過尖端被吸到試紙內。

如果出現以下情況，請勿進行手掌血樣測量：

- 血液被抹
- 血液凝固
- 血液過稀
- 有透明液體混進血液中

8. 把試紙置於血滴中，直到血糖儀發出信號聲。不要將試紙尖端壓向皮膚也不要將血液滴在試紙的上方，這樣您只會獲得不準確的結果或是出現錯誤。



如果第一滴血不夠，血糖儀可能會發出兩次信號聲，並且有屏幕圖像顯示試紙沒有完全吸滿。



您有大約 30 秒的時間將更多血樣吸到同一張試紙。如果您在該時間內無法吸取足夠的血液，將會顯示一個 E2 錯誤代碼。按醫用廢棄物處理用過的試紙，或者遵循專業醫護人員的建議處理，然後使用新的試紙重新開始。

請查看第 14 頁的檢測結果的預期值。

退出並處置用過的採血針



1. 請勿用手指將採血針從採血器取出。您的套件中隨附的採血器有一個自動採血針退出的功能。
2. 參閱單獨的採血器插頁(如果隨附於您的套件中)以瞭解有關自動退出採血針的說明。

警告

- 將用過的採血針作為醫用廢棄物處置，或按專業醫護人員的建議處置。

警告：潛在的生物危害

- 採血器、採血針以及試紙僅供一名患者使用。請勿與他人共用，即使是其他家庭成員也不可以！請勿對多名患者重複使用。^{5,6}
- 務必按醫用廢棄物處理用過的試紙和採血針，或者遵循專業醫護人員的建議處理。
-  請勿重複使用採血針。每次檢測都使用新的採血針。

核對液檢測



警告

檢測前，充分搖晃品管液。



注意事項：CONTOUR®PLUS 品管液只能與您的 CONTOUR®PLUS 試紙配套使用。使用任何其他的品管液可能導致結果不準確。

品質控制



- 每次使用前，充分搖晃品管液瓶約 15 次。
- 未混勻的品管液可能導致結果不準確。

您應該在以下情況進行核對液檢測：

- 第一次使用血糖儀。
- 打開一瓶或一包新的試紙。
- 您認為血糖儀可能沒有正常工作。
- 您的血糖檢驗重複出現意外結果。



警告

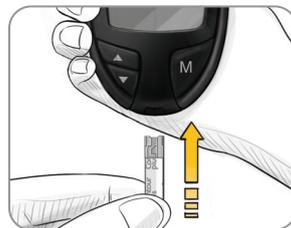
- 請勿從品管結果校準您的連續性血糖監測裝置。
- 請勿根據品管結果計算單次大劑量。



注意：查看試紙瓶身上的有效日期以及核對液瓶身上的有效日期和丟棄日期。不可使用過期的材料。

有正常值、低值或高值的核對液，如果沒有包括在血糖儀的套件中，就是單獨銷售。您可以在品管液的溫度介於 15°C 至 35°C 之間時，用品管液檢測您的 CONTOUR®PLUS 血糖儀。務必使用 CONTOUR®PLUS 品管液。其他品牌可導致結果不正確。如果您需要協助找到 CONTOUR PLUS 品管液，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

1. 從瓶中取出試紙並穩穩地蓋緊瓶蓋。



2. 拿著試紙，灰色方形末端面朝上。
3. 將灰色方形末端插入血糖儀上的試紙接口，直到血糖儀發出信號聲。



4. 這將會開啟血糖儀。當顯示屏上出現一個帶閃爍血滴的試紙圖標時，表明血糖儀已經準備好進行測量。



5. 每次使用前，充分搖晃品管液瓶約 15 次。

6. 取下瓶蓋，滴下一滴前，使用一張紙巾擦除瓶子尖端周圍的任何溶液。

7. 將一滴品管液擠到一個乾淨、無吸收性的平面上。請勿將品管液從瓶子直接滴加到您的指尖或試紙上。



8. 立即用試紙尖端碰觸該滴品管液。

9. 保持試紙的尖端碰觸該滴品管液直到血糖儀發出嗶聲。



10. 血糖儀將會倒數 5 秒鐘，然後會顯示您的核對液檢測結果。



它將自動 ✓ 標記為核對液檢測並存儲到日誌中。核對液檢測結果將不會包含在您的血糖平均值中或是 7 天高低總結中。

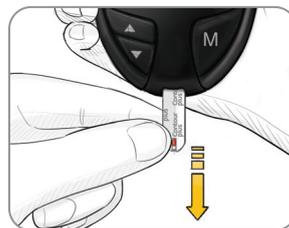
備註：✓ 不會指出核對液檢測結果是否在指定範圍內。僅將其標記為核對液檢測。將不會包含在平均值中。

11. 將您的核對液檢測結果和試紙瓶身或試紙盒底部所標註的核對液檢測範圍相比較。



注意事項：如果您獲得的結果超出試紙瓶標籤或包裝盒上所列範圍，試紙、血糖儀或您的檢測技術可能有問題。

如果您的品管液檢測結果超出範圍，在問題未解決前，請勿使用您的 CONTOUR®PLUS 血糖儀進行血糖檢測。與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。



12. 取出試紙並按醫用廢棄物處理，或者遵循專業醫護人員的建議處理。

重要事項：為了確保您的血糖測量結果以及核對液檢測結果的準確性，僅使用 CONTOUR®PLUS 核對液。

設定時間、日期和信號聲

CONTOUR®PLUS 血糖儀允許您隨意設定日期、時間以及信號聲。

- 您可以用 12 小時制或 24 小時制來進行檢視；
- 月份 / 日期或日期，月份；以及
- 選擇是否要血糖儀發出信號聲。

若要在血糖儀關閉時進入設定模式，按住 **M** 鍵並保持 3 秒鐘。完整的內容將會簡短地顯示，然後數字會在顯示屏的左上角一直閃爍。

設定時間



24H 在顯示屏上一一直閃爍，按 ▲ 或 ▼ 以選擇 12 小時制（要設定上午和下午）或 24 小時制。

按 **M** 鍵完成設定。



在小時位置的數字將會開始閃爍。按 ▲ 或 ▼，直到您達到當前的小時。

按 **M** 鍵完成設定。



接下來分鐘將會開始閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇當前的分鐘。

按 **M** 鍵完成設定。



如果您選擇 12 小時制，上午或下午將會開始閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇上午或下午。按 **M** 鍵完成設定。

設定日期和月份格式



d.m 將會在顯示屏上開始閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇您想要的格式（m/d 格式表示月份 / 日期或 d.m 格式表示日期、月份）。

按 **M** 鍵完成設定。



設定日期



年份將會閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇當前的年份。

按 **M** 鍵完成設定。



月份將會開始閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇月份。

按 **M** 鍵完成設定。



日期將會開始閃爍。按 ▲ 或 ▼ 以選擇日期。

按 **M** 鍵完成設定。

設定信號聲



閃爍的響鈴符號將會隨文字一起出現在顯示屏上 **On**。此選項控制您是否想要在進行測量時聽到信號聲。



若想在測量時關閉信號聲，請按 ▲ 或 ▼ 以顯示 **OFF**。按 **M** 鍵完成設定。



在設定完信號聲之後，**L-1** 將會閃爍。若要使血糖儀保持在「基本模式」，請按 **M** 鍵完成設定。若要將血糖儀切換至「進階模式」，請 ▲ 或 ▼ 以切換到 **L-2**，再按 **M** 鍵完成設定。



如果您正在使用「基本模式」(**L-1** 將會出現在顯示屏上)，您就已經設定好血糖儀了。

基本 (L-1) 和進階 (L-2) 模式設定

您的新款 CONTOUR®PLUS 血糖儀預設為「基本模式」，並為「基本模式」或「進階模式」提供同樣簡單的測量步驟。

基本模式 (L-1)

- 7 天高低總結
- 14 天平均值
- 480 個測量結果記憶

進階模式 (L-2)

- 7 天高低總結
- 7 天、14 天和 30 天平均值
- 480 個測量結果記憶
- 餐前和餐後標記
- 30 天餐前和餐後平均值
- 可選擇的餐後提醒 2.5; 2.0; 1.5; 1.0 小時。
- 個人高低測量設定



您的血糖儀預設為「基本模式」。如果您已將血糖儀設為「進階模式」，但又想重設為「基本模式」，那麼：

1. 按 **M** 鍵以打開血糖儀。等待看見閃爍的試紙圖標。
2. 按住 ▲ 或 ▼ 並保持 3 秒鐘。
3. **L-2** 將會閃爍。
4. 按 ▲ 或 ▼ 以切換到 **L-1**。
5. 按 **M** 鍵完成設定。



若要將血糖儀設為「進階模式」，充分利用用餐標記及其他可用的功能：

1. 按 **M** 鍵以打開血糖儀。等待看見閃爍的試紙圖標。
2. 按住 ▲ 或 ▼ 並保持 3 秒鐘。
3. **L-1** 將會閃爍。
4. 按 ▲ 或 ▼ 以切換到 **L-2**。
5. 按 **M** 鍵完成設定。

個人化高低和提醒設定



如果您選擇了「進階模式」（顯示屏上的 L-2），您可以更改血糖儀的個人高低血糖設定。透過這些個人化設定，CONTOUR®PLUS 血糖儀將會幫助您追蹤記錄這些高低血糖結果。



低血糖設定將會閃爍（預設為 4.0 mmol/L）。若要更改此設定，按 ▲ 或 ▼，直到您達到想要的低血糖設定，然後按 **M** 完成設定。（低血糖值的範圍是 3.3 - 5.0 mmol/L）。



您的高血糖設定將會開始閃爍（預設為 10.0 mmol/L）。若要更改，按 ▲ 或 ▼，直到您達到想要的高血糖設定。按 **M** 鍵完成設定。（高血糖值的範圍是 5.6 - 13.9 mmol/L）。

餐後測量提醒設定



若要更改餐後測量提醒時間，按 ▲ 或 ▼ 以顯示可用的選項。選擇 2.5，2.0，1.5 或 1.0 小時以設定您的餐後提醒（預設為 2.0 小時）。按 **M** 鍵完成設定。



您現在已經完成 CONTOUR®PLUS 血糖儀「進階模式」的設定！

使用標記



如果您已經在「進階模式」中設定血糖儀，您的血糖儀將會在您測量血液之後顯示三個標記。

 **餐前** = 標記記錄用餐前的測量結果。

 **餐後** = 標記記錄用餐後的測量結果。

 **記錄簿** = 日誌標記記錄任何您想在您的日誌中備註的獨特的或者在某方面不相同的結果。如果在記憶中看到某個結果旁邊有這個符號，有助於提醒您有更多關於此測量結果的重要記錄。

請參閱以下使用這些選項的說明。

如果您不想標記測量結果

取出用過的試紙，以在血糖儀記憶中自動儲存無標記的測量結果。這也將會關閉血糖儀。

如果您想要標記測量結果

在取出試紙之前，按 ▲ 或 ▼ 以選擇您想要設定的標記。該標記將會閃爍。



若要用餐前標記記錄一個結果，當  閃爍時按 **M** 鍵。



然後  將會閃爍。此功能允許您設定提醒，以提醒您進行餐後測量。

提醒僅在設定了餐前標記之後可用。



如果您想要設定提醒，按 **M** 鍵。 將會出現並停止閃爍。

如果您不想設定該提醒，按 ▲ 或 ▼，然後  將會消失。按 **M** 鍵完成設定。

若要用餐後標記記錄一個結果，按 ▲ 或 ▼，直到  閃爍。按 **M** 鍵完成設定。

若要用日誌記錄一個結果，按 ▲ 或 ▼，直到  閃爍。按 **M** 鍵完成設定。

使用提醒功能



當提醒發出信號聲時，血糖儀將會自動開啟。提醒將會發出 20 次嗶聲，然後顯示屏將會顯示您設定提醒時標記的餐前測量結果。按任何按鈕會關閉提醒信號聲。

現在您可以將試紙插入試紙接口並按照測量說明進行另一次測量（第 6 頁）。



當您完成這次測量時，結果會顯示在顯示屏上， 將會閃爍。要將這次測量標記為餐後結果，按 **M**。如果您不想標記這次測量，請取出試紙以關閉血糖儀。按醫用廢棄物處理用過的試紙，或者遵循專業醫護人員的建議處理。

如果您在提醒發出信號聲之後決定不進行測量，按任何按鈕以關閉血糖儀。

血糖儀一次僅能設定一個提醒。它會記住上一次提醒設定。

備註：如果將信號聲關閉，提醒的信號聲將不會發出嗶聲。

若要取消提醒



當血糖儀關閉時，按 **M** 以開啟血糖儀。日期和時間將隨同  一起顯示。

按 **▲** 或 **▼** 兩次，提醒圖標將會消失。

按 **M** 鍵以取消提醒。

在進行測量之後

若要標記結果 >	您將會看到 >	設定 >	您將會看到 >	代表含意
餐前 按 ▲ 或 ▼	 (閃爍)	按 M 鍵		結果標記為餐前測量。現在您可以設定提醒。
提醒 按 ▲ 或 ▼	 (閃爍)	按 M 鍵		提醒被設定為在您所設的一段時間 (1.0 -2.5 小時) 之後啟動，以提醒您進行餐後測量。
餐後 按 ▲ 或 ▼	 (閃爍)	按 M 鍵		結果標記為餐後測量。*
日誌 按 ▲ 或 ▼	 (閃爍)	按 M 鍵		記憶中的結果標記為獨一無二。您應該在日誌中註記這個結果。

*餐後血糖測量應在用餐開始後 1-2 小時進行。⁷

檢視基本模式結果

按 **M** 鍵以打開血糖儀。再按 **M** 一次以檢視記憶。



14 天平均值將會出現在顯示屏的中央，結果數顯示在顯示屏的上方。核對液結果沒有包含在 14 天平均值中。



按 **▲** 以檢視 7 天高低總結。您會在顯示屏上方看到前 7 天期間的高值結果（高於 10.0 mmol/L）和低值結果（低於 4.0 mmol/L）數，和那段期間所有結果的總數。



按 **▼** 兩次以檢視之前的結果。

結果會從最近的開始顯示。每一個結果都將顯示進行測量時的日期和時間。

您可以按 **▲** 或 **▼** 以在結果中向前翻頁或向後翻頁。



當 **End** 出現在顯示屏上時，表示您已經檢視完記憶中所有的結果。

備註：

- 平均結果包含特定時段加上當天的結果。
- 血糖儀將在記憶中儲存 480 個結果。達到最大值之後，每當完成一次新的測量並將結果儲存在記憶中時，最早的結果就會被刪除。
- 按 **M** 以關閉血糖儀，否則它將於 3 分鐘後自動關閉。
- **14** 代表測量結果數。

檢視進階模式結果

在「進階模式」(L-2) 中，您可以使用「基本模式」中的所有選項以及其他選項。



按 **M** 鍵以打開血糖儀。再次短按 **M** 以檢視 **14 天** 平均值以及用於得出平均值的測量結果數。



按 **▼** 以檢視之前的結果。結果會從最近的開始顯示。每一個結果都將顯示進行測量時的日期和時間。

您可以按 **▲** 或 **▼** 以在結果中向前翻頁或向後翻頁。

當 **End** 出現在顯示屏上時，表示您已經檢視完記憶中所有的結果。

檢視進階模式平均值

按 **M** 鍵以打開血糖儀。再次按 **M** 以檢視 **14 天** 平均值以及用於得出平均值的測量結果數。



按 **▲** 以檢視 **7 天** 高低總結。

您將會在顯示屏上方看到高值和低值結果數。顯示在顯示屏中央的是結果的總數。



按 **▲** 以檢視 **7 天** 平均值。

您將會在顯示屏的中央看到平均值，結果數則會顯示在顯示屏的上方。

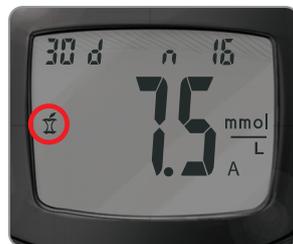


按 **▲** 以檢視 **30 天** 平均值。

顯示屏的中央將會顯示平均值，結果數則會顯示在顯示屏的上方。



再次按 **▲** 以檢視帶有**餐前**標記的 30 天平均值。



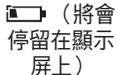
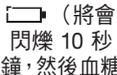
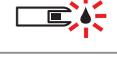
再次按 **▲** 以檢視帶有**餐後**標記的 30 天平均值。



再次按 **▲**，您將看到 **End**。按 **M** 以關閉血糖儀，否則它將於 3 分鐘後自動關閉。

錯誤代碼和符號

如果您無法解決問題，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

當您看見	代表含意	您應該怎麼做
 (將會停留在顯示屏上)	電池電量不足。	儘快更換電池。
 (將會閃爍 10 秒鐘，然後血糖儀會關閉)	電池電量耗盡。	更換電池。
	血糖儀已準備好進行測量。	繼續測量您的血糖。
	血樣不夠。	在 30 秒鐘以內增加更多血液。
E1 	溫度超出範圍。	轉移到在血糖儀操作溫度範圍以內的區域：攝氏 5 度 - 45 度。在開始進行測量之前，先讓血糖儀等待 20 分鐘以適應這個溫度。
E2 	試紙沒有吸滿，無法進行準確的測量。血滴量不足。	取出試紙並使用新試紙重新測量。一直等到顯示屏上出現閃爍的血滴圖標，然後再開始測量。

如果您無法解決問題，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

當您看見	代表含意	您應該怎麼做
E3 	<ul style="list-style-type: none"> 血糖儀感測到用過的試紙。 使用的核對液不對。 	<ul style="list-style-type: none"> 取出試紙並使用新試紙重新測量。一直等到顯示屏上出現閃爍的血滴圖標，然後再開始測量。 進行核對液檢測時，務必使用 CONTOUR®PLUS 核對液。
E4 	沒有正確插入試紙。	取出試紙然後重新正確地插入試紙（請參閱第 10 頁）。
E5 E9 E6 E12 E8 E13	潛在的軟件或硬件問題。	取出試紙並使用新試紙重新檢測。如果問題持續存在，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。
E7 	試紙不正確。	取出試紙並使用新試紙重新檢測。確定您使用的是 CONTOUR®PLUS 試紙。
E10	日期或時間無效。	這個錯誤只發生在「通訊」模式。請參閱第 24 - 25 頁以重設日期或時間。如果您繼續看到這個錯誤，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

如果您無法解決問題，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

當您看見	代表含意	您應該怎麼做
E11	結果異常。	取出試紙並使用新試紙重新檢測。確定您充分清洗並擦乾雙手，然後小心地遵守使用指南上的說明。應僅使用 CONTOUR®PLUS 試紙。
 (當您只看見「HI」時)	測量結果高於 33.3 mmol/L。	<ul style="list-style-type: none"> 仔細清洗並擦乾雙手和檢測部位。使用新的試紙重新測量。 如果測量結果依然閃爍 HI，請儘快與您的專業醫護人員聯絡。
 (當您只看見「LO」時)	測量結果低於 0.6 mmol/L。	<ul style="list-style-type: none"> 立即遵從醫囑。
血糖儀剛開啟時，某些顯示屏部分無法顯示。	血糖儀電子零件可能故障。	將血糖儀顯示幕與第 4 頁的插圖作比較。如果顯示幕不正確，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。
測量結果沒有用預期的測量單位 (mmol/L) 或顯示。	這可能會影響您查看測量結果的方法。	與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

如果您無法解決問題，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

當您看見	代表含意	您應該怎麼做
核對液檢測結果超出範圍 (太高或太低)。	試紙或核對液已過有效期或丟棄日期。	查看所有的有效期和丟棄日期。不要使用過期的測量材料。
	試紙在高溫下或暴露於濕氣中會變質。	使用新試紙和核對液來重新進行核對液檢測。
	核對液沒有在室溫環境下或者沒有均勻混合。	每次使用前，充分搖晃品管液瓶約 15 次。
	使用的核對液不正確。	確定您正在使用的是 CONTOUR®PLUS 品管液。
	血糖儀可能受損。	如果您的結果仍超出範圍，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。

更換電池

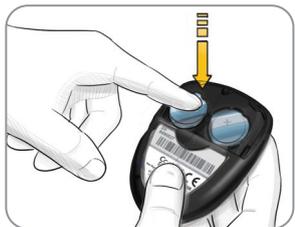


當血糖儀持續顯示  或是短暫顯示  然後關閉時，**應更換電池（請參閱第 42 頁的錯誤代碼和符號）。**



1. 更換電池之前，請先關閉血糖儀。
2. 用力按壓電池蓋，然後向箭頭所指方向滑動。

備註：如果您在將舊電池取出後的 5 分鐘以內在血糖儀中裝入新電池，您的所有設定和測量結果都會被儲存。如果您更換電池的時間超過 5 分鐘，雖然其他設定和測量結果會被儲存，但您需要重新設定日期和時間。



3. 按壓電池的頂部會彈起電池，從而取出舊電池。



4. 將新電池按壓彈簧插腳放入電池槽中，有「+」的一頭朝上。[使用兩顆 3 伏特（DL2032 或 CR2032）鋰電池。]



5. 將電池蓋滑回原來的位置，與開口槽對齊，然後緊緊地蓋上。

警告

切勿讓兒童接觸到電池。鋰電池具有毒性。如果不慎吞食，請立即聯絡您的醫生或所在地的中毒控制中心。依照您當地的環保法規丟棄電池。

保養血糖儀

- 儘可能將血糖儀存放在攜帶包中。
- 在操作前充分清洗和擦乾雙手，以免血糖儀和試紙接觸到水、油漬和其他污染。
- 小心地操作血糖儀，以免損壞電子零件或是造成其他故障。
- 避免讓血糖儀和試紙暴露於過度濕氣、高溫、嚴寒、灰塵或污垢中。

清潔血糖儀

CONTOUR®PLUS 的外部可用濕潤（非濕透）的無棉絨紙巾沾取溫和的清潔劑或消毒劑來清潔，例如使用一比九的漂白劑混合清水來擦拭。清潔後用無棉絨紙巾擦乾。

注意：

不要讓清潔液流進按鈕、電池蓋或是試紙接口或淌到它們周圍。這樣做可能會導致故障。

警告

專業醫護人員或使用系統為多名患者進行檢測的人員，應遵循其服務機構所批准的感染控制程序。所有接觸過血液的產品及物品，即使在清潔之後，也應作為可傳播感染性疾病的物品來處理。使用者應當遵循為了預防在醫護環境中經血液傳播的傳染性疾病，避免接觸有潛在傳染性的人體樣本的建議。

高低血糖症狀

您可以藉由認識高血糖或低血糖的症狀，對您的測量結果有更好的瞭解。某些最普遍的症狀包括：

低血糖（低血糖症）：

- 顫抖
- 盜汗
- 心跳快速
- 視力模糊
- 迷糊
- 昏倒
- 易怒
- 抽搐
- 極度飢餓
- 頭暈

高血糖（高血糖症）：

- 頻尿
- 極度口渴
- 視力模糊
- 容易疲勞
- 飢餓

酮（酮酸中毒）：

- 呼吸短促
- 噁心或嘔吐
- 口很乾

警告

如果您出現其中任何一個症狀，測量您的血糖。如果您的測量結果低於 2.8 mmol/L 或高於 13.9 mmol/L，請立即與您的專業醫護人員聯絡。如需其他資訊或完整的症狀清單，請與您的專業醫護人員聯絡。

系統規格

檢測樣本：靜脈，動脈或毛細血管全血

測量結果：參考血漿或血清血糖

樣本量：0.6 μ L

測量範圍：0.6 – 33.3 mmol/L

結果：5 秒倒數計時

記憶功能：儲存最近的 480 個測量結果

電池類型：兩顆 3 伏特鋰電池，225 mAh 容量 (DL2032 或 CR2032)

電池壽命：大約 1000 次測量 (平均使用一年)

血糖儀操作溫度範圍： 5°C - 45°C

品管液操作溫度範圍： 15°C - 35°C

濕度：10% - 93% 相對濕度

尺寸：77 公釐 (高) x 57 公釐 (寬) x 19 公釐 (長)

重量：47.5 克 (1.7 盎司)

輸出音量：40-80 dBA

電磁相容性(EMC)：CONTOUR®PLUS 血糖儀符合 ISO 15197:2013 中的電磁規定。電磁輻射量低，而且不太可能會干擾附近的其他電子設備，而附近的電子設備電磁輻射量也不太可能干擾 CONTOUR PLUS 血糖儀。CONTOUR PLUS 血糖儀符合 IEC 61000-4-2 的抗靜電放電的要求。建議避免在極乾燥的環境中使用電子裝置，特別是存在合成材料的時候。CONTOUR PLUS 血糖儀符合 IEC 61326-1 中視頻干擾的要求。為了避免視頻干擾，請勿在電磁輻射源 (電氣或電子設備) 附近使用 CONTOUR PLUS 血糖儀，因為這些可能會干擾血糖儀的正常運作。

儀器作用原理：CONTOUR®PLUS 血糖測量的基礎是測量血糖和試紙電極上的試劑反應所產生的電流。血樣經由毛細血管作用被抽取到試紙尖端。血樣中的血糖與 FAD 葡萄糖脫氫酶 (FAD-GDH) 和介質發生反應。因而產生電子，產生與血樣中的血糖成正比的電流。反應時間之後，血樣中的血糖濃度顯示出來。不需要計算。

比對選項：CONTOUR PLUS 系統專門用於測量毛細管全血。化驗室方法比對必須用同樣份等分的血樣同時進行。

備註：血糖濃度由於糖酵解 (大約每小時 5% - 7%) 而快速下降。⁸

使用的符號

下列符號在 CONTOUR®PLUS 血糖監測系統（血糖儀、採血針和採血器包裝盒標籤；以及試劑與品管液包裝和標籤）的整個產品標示過程中使用。

符號	代表含意	符號	代表含意
	有效期（月份的最後一天）		正常值核對液範圍
	批次代碼		低值核對液範圍
	不可重複使用		高值核對液範圍
	參考使用說明		溫度限制
	體外診斷醫療器材		
	企業名稱		使用輻射滅菌
	目錄編號		警告
	核對液丟棄日期		搖晃 15 次
符號	代表含意		
	按照您所在國家或地區的法律處理電池。與您當地的監管機關聯絡，以瞭解您所在地區廢棄物處置和回收的相關法律資訊。 血糖儀應該作為受污染物，並根據當地安全條例處理。不應與廢棄的電子設備一起處理。		

與您的專業醫護人員或是當地廢棄物處理監管機關聯絡以瞭解醫用廢棄物處理指導方針。

技術資訊

準確度

CONTOUR®PLUS 血糖監測系統以 100 個毛細血管血液樣本，使用 600 個 CONTOUR®PLUS 試紙進行檢測。用 3 批 CONTOUR PLUS 血糖試紙檢測，每個樣本檢測兩次，總共取得 600 個讀數。其結果與可追溯到 CDC 己糖激酶法的 YSI® 葡萄糖分析儀進行比較。下列表格對兩種方法的性能進行了比較。

表 1 — 葡萄糖濃度 < 5.55 mmol/L 時的系統準確度結果

YSI 化驗室參考方法與 CONTOUR PLUS 血糖儀之間數值的差異範圍	在 ± 0.28 mmol/L 以內	在 ± 0.56 mmol/L 以內	在 ± 0.83 mmol/L 以內
在特定範圍內的血樣數量（和百分比）	174/198 (87.9%)	198/198 (100%)	198/198 (100%)

表 2 — 血糖濃度 ≥ 5.55 mmol/L 的系統準確結果

YSI® 化驗室參考方法與 CONTOUR®PLUS 血糖儀之間數值的差異範圍	± 5% 內	± 10% 內	± 15% 內
在特定範圍內的血樣數量（和百分比）	361/402 (89.8%)	400/402 (99.5%)	402/402 (100%)

表 3 — 血糖濃度介於 1.2 mmol/L 和 30.2 mmol/L 之間的系統準確結果

在 ± 0.83 mmol/L 或 ± 15% 以內	600/600 (100%)
----------------------------	----------------

ISO 15197:2013 中的接受標準是血糖值中所有差異的 95%（即參考方法和血糖儀之間的差異），小於 5.55 mmol/L 的血糖值應該在 ± 0.83 mmol/L 以內，大於或等於 5.55 mmol/L 的血糖值應該在 ± 15% 以內。

使用者準確度

一項評估從 216 名非專業人士指尖毛細血管血樣取得血糖值的研究顯示下列結果：葡萄糖濃度低於 5.55 mmol/L 時，100% 的結果在醫院化驗室檢測值的 ± 0.83 mmol/L 以內，以及葡萄糖濃度等於或高於 5.55 mmol/L 時，98.8% 的結果在醫院化驗室檢測值的 $\pm 15\%$ 以內。

精確度

使用 5 個血糖指數在 2.3 至 17.9 mmol/L 之間的靜脈全血檢體在 CONTOUR®PLUS 血糖監測系統中進行了重複性研究。使用多個 CONTOUR®PLUS 血糖儀和 3 批 CONTOUR®PLUS 血糖試紙進行了多個檢測 (n = 300)。得到下列精確度結果。

表 4 — CONTOUR PLUS 血糖儀使用 CONTOUR PLUS 試紙得出的系統重複性結果

平均值，mmol/L	合併標準差，mmol/L	標準差的 95% 置信區間，mmol/L	變異係數，%
2.5	0.07	0.06 - 0.08	2.8
4.7	0.12	0.10 - 0.14	2.5
7.3	0.11	0.09 - 0.13	1.5
11.7	0.16	0.14 - 0.18	1.3
18.5	0.27	0.23 - 0.31	1.5

使用 3 個品管液評估了中間精確度（包括橫跨多天的變異性）。每個品管液分別用 3 批 CONTOUR PLUS 血糖試紙的每一批，在 10 台儀器中的每台上各檢測一次，在不同的 10 天進行檢測，總共取得 300 個讀數。

表 5 — CONTOUR PLUS 血糖儀使用 CONTOUR PLUS 試紙得出的系統重中間精確度結果

品管程度	平均值，mmol/L	標準差，mmol/L	標準差的 95% 置信區間，mmol/L	變異係數，%
低	2.4	0.04	0.03 - 0.04	1.5
正常	7.2	0.08	0.07 - 0.10	1.2
高	21.5	0.32	0.28 - 0.38	1.5

服務資料

如果問題持續存在，並且本使用指南上沒有任何問題解決步驟可以幫助您，請與客戶服務部聯絡。聯絡資訊請參見封底。我們有受過訓練的專員可以幫助您。

重要事項

- 無論出於任何原因，在退回血糖儀之前，請先向客戶服務代表諮詢。他/她將為您提供有助於正確且有效率解決問題所需要的資訊。
- 打電話時，請將您的 CONTOUR®PLUS 血糖儀和 CONTOUR PLUS 試紙準備好。放一瓶 CONTOUR PLUS 核對液在身旁也會很有幫助。

核對表

與客戶服務部通話時，此核對表也許會有用：



1. 找到在血糖儀背面的序列號 (A) 和型號 (B)。

2. 找到試紙瓶身上標註的 CONTOUR PLUS 試紙有效日期。
3. 查看顯示屏上的電池圖標。(請參閱第 46 頁，更換電池。)

保修

製造商保固：Ascensia Diabetes Care 向原始購買者保證，此儀器從最初購買日期（除非另有註明）開始的 5 年以內，將不會有任何材料和工藝上的瑕疵。在所述的 5 年期間，Ascensia Diabetes Care 應將出現瑕疵的儀器更換為與所有者型號同等或最新版本的儀器。

保固限制：本保固條款有下列例外情況和限制：

1. 90 天的保固期只可能會為消耗零部件及/或配件延長。
2. 本保固僅限於由於零部件或工藝上的瑕疵所造成的更換。不得要求 Ascensia Diabetes Care 更換任何由於濫用、意外、改裝、誤用、疏忽、由非 Ascensia Diabetes Care 人員進行的維護或未按說明進行操作所造成的故障或損壞的儀器。此外，Ascensia Diabetes Care 對使用非由 Ascensia Diabetes Care 建議的適當產品（即 CONTOUR®PLUS 試紙和 CONTOUR®PLUS 品管液）所造成的 Ascensia Diabetes Care 儀器故障或損壞概不承擔任何責任。
3. Ascensia Diabetes Care 保留改變儀器設計的權利，且沒有義務為之前製造的儀器做此等改變。
4. Ascensia Diabetes Care 不知道 CONTOUR®PLUS 血糖儀在使用除了 CONTOUR PLUS 試紙以外的其他任何試紙時的表現如何，因此不保證 CONTOUR PLUS 血糖儀在使用除了 CONTOUR PLUS 試紙以外的其他任何試紙或者變更或修改 CONTOUR PLUS 試紙的情況下還會正常運行。

5. Ascensia Diabetes Care 不保證 CONTOUR®PLUS 血糖儀在使用 CONTOUR®PLUS 品管液以外的其他任何品管液時的性能或檢測結果。
6. Ascensia Diabetes Care 不保證 CONTOUR®PLUS 血糖儀在使用來自 Ascensia Diabetes Care 的 CONTOUR DIABETES 應用軟體（如支援）或 GLUCOFACETS™DELUXE 糖尿病管理軟體（如支援）以外的其他軟體時的性能或檢測結果。

ASCENSIA DIABETES CARE 對此產品不做其他任何明示保證。以上所述的更換選擇是 ASCENSIA DIABETES CARE 在此保固規定下僅有的義務。

ASCENSIA DIABETES CARE 無論是在任何情況下，都不對間接的、特殊的或後續性損壞負責，即使 ASCENSIA DIABETES CARE 事先已被告知此種損壞的可能性。

某些州或省不容許排除或限制附帶或後續損害，因此上述限制或排除條款或許不適用於閣下。本保固賦予閣下特定的法律權利；您亦可能擁有其他權利，且此等權利在各州均有所不同。

如需保固服務：購買者如需獲得此儀器使用的協助和/或說明，必須聯絡 Ascensia Diabetes Care 客戶服務部。聯絡資訊請參見封底。

供應品

更換零件

物品

兩顆 3 伏特 (DL2032 或 CR2032) 鋰電池

CONTOUR PLUS 使用說明書

CONTOUR PLUS 試紙

CONTOUR PLUS 正常值核對液

CONTOUR PLUS 高值核對液

CONTOUR PLUS 低值核對液

CONTOUR PLUS 快速參考指南

採血器

採血針

參考文獻

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12): 1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw-Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
7. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1);S14.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

索引

用餐後標記（吃完飯以後）	27
其他部位檢測（AST）.....	15
平均值	40
電池	46
電池電量低	46
更換	46
用餐前標記（吃飯以前）	27
保養與維護.....	48
清潔您的血糖儀	48
品管液檢測.....	20
日誌	30
日誌標記	30
檢視記憶中的檢測結果	36
錯誤	42
採血	7
高低設定	28
血糖儀設定.....	24

提醒（檢測提醒）	32
取得提醒	32
維修資訊	55
設定	24
日期	25
聲音	26
時間	24
規格	50
高血糖或低血糖的症狀.....	49
技術資訊	53
檢測提醒	29
取得提醒	32
檢測您的血糖	11
準備好進行檢測	6
檢測結果	14
保固	56

健臻醫療保健香港有限公司
九龍觀塘道388號
創紀之城第一期第一座31樓
12-13室
電話: (852) 8100 6386
diabetescare@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Singapore Pte Ltd
600 North Bridge Road
#06-05 Parkview Square
Singapore 188778
Email: contourcustomerservicesg@ascensia.com

Distributed in Singapore by:
Pharmaforte Singapore Pte Ltd
6 Tagore Drive
#03-11 Tagore Building
Singapore 787623
Customer service no.: (65) 6452 8488

Doanh nghiệp nhập khẩu và phân phối:
Công Ty TNHH Dược Phẩm & Trang Thiết Bị Y Tế Hoàng Đức
12 Nguyễn Hiền
Phường 4, Quận 3,
TP Hồ Chí Minh
Việt Nam
Tel: (84)1800588895, (84.28) 3929 3777
Email: contactus@hoangduc.net
www.diabetes.ascensia.com



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



ASCENSIA
Diabetes Care

如需關於專利和相關許可的資訊，請瀏覽
www.patents.ascensia.com

Ascensia、Ascensia Diabetes Care
標誌、Clinilog、Contour、Glucofacts
和 No Coding (免調碼) 標誌是
Ascensia Diabetes Care Holdings AG
(健臻醫療保健控股公司) 的商標和/或註冊商
標。所有其他商標是其各自所有者的財產。



© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG (健臻醫療保健控股公司) 版權所有。

